



Comité Corrèze
Judo

Coupe Poussin(e)s par équipes de clubs

Saison 2016



Article 1 : Définition

Le circuit départemental poussins par équipes de clubs est une animation ouverte à tous les clubs du département de la Corrèze.

Cette manifestation se déroulera en deux étapes dans des clubs supports du département.

Article 2 : Cahier des charges

Chaque étape se déroulera sur une semaine choisie par le comité départemental et les clubs auront la possibilité d'accueillir la rencontre le samedi (demande au comité)

Le dojo devra avoir une surface de 60m² minimum, avec une zone de combat de 4x4m.

Les clubs s'engagent à donner les feuilles de poules et les résultats de la rencontre au comité départemental dans les plus brefs délais.

Les clubs doivent également disposer de leur propre matériel : balance, chronomètre, ceinture rouge...

Les clubs supports sont encouragés à donner des récompenses à la fin de chaque étape (médailles, diplômes, goûter...)

Article 3 : Public

Ce circuit est réservé aux judokas masculins et féminines de la catégorie poussine (né en 2006-2007).

Grade minimum : Ceinture Blanche jaune

Passeport sportif en règle : timbre de licence de la saison en cours et certificat médical de moins d'un an, autorisant à la pratique du judo en compétition.

Article 4 : Catégories de poids

Chaque équipe pourra être mixte et sera composée des catégories suivantes :

-25kg ; -28kg ; -31kg ; -34kg ; -38kg ; -42kg et +42kg (sous réserve de 10% maximum du poids).

Tolérance de poids de 500 grammes.

Dans la catégorie + 42kg, 2 combattants ayant plus de 10% d'écart de poids ne peuvent pas combattre, ils donneront automatiquement 1 point à leur équipe.

Possibilité d'avoir un remplaçant par catégorie de poids.

Les combattants sont autorisés à changer de catégorie de poids ou d'équipe à chaque étape. Un combattant ne peut pas combattre pour deux équipes lors de la même étape.

Article 5 : Arbitrage

L'arbitrage sera effectué selon les règles FFJDA. Chaque club fournira un arbitre qui officiera en kimono. Il devra au minimum être cadet(te)s ceinture marron.

La victoire sera attribuée à l'équipe ayant le plus de victoire, puis en cas d'égalité le plus de points.

Temps d'immobilisation :

5'' à 14'' Yuko
15'' à 19'' waza-ari
20'' ippon

Attribution des points :

Yuko : 5 points
Waza-ari : 7 points
Ippon : 10 points

Article 6 : Temps de combat

Temps de combat : 1'30

Article 7 : Echauffement

Un échauffement collectif sera organisé avant le début de chaque rencontre.

L'échauffement sera dirigé par un enseignant (BEES ou en formation), un assistant de club ou un animateur occasionnel.

Article 8 : Formule de compétition

Regroupement en poules

Article 9 : Inscriptions

Pas de frais d'inscription.

Chaque club peut inscrire plusieurs équipes via l'extranet fédéral.

Le regroupement de deux clubs pour former une équipe est autorisé.