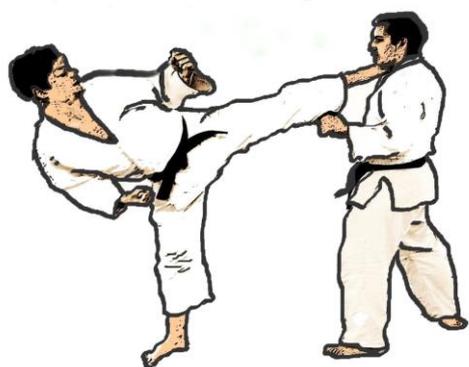


Tournoi Jujitsu

Samedi

20 DECEMBRE 2008

**EXPRESSION TECHNIQUE
ET COMBAT**



**Saint
Junien**

Saint-junien

Palais des sports

Entrée Gratuite



LE MOT DU PRESIDENT

La mise en place du Circuit Régional Jujitsu a connu depuis quatre saisons un réel succès. Il permet à tous de s'exprimer quelque soit le niveau de pratique en jujitsu expression technique et/ou expression combat.

Le Judo Club A.S. Saint-Junien est heureux et fier d'accueillir une nouvelle fois la 1^{ère} étape de ce circuit.

Je sais que comme d'habitude, nos judokas seront présents tant sur le tapis qu'au niveau de l'organisation et c'est grâce à eux que cette étape connaît un succès croissant.

Merci à tous ceux qui permettent la réussite de ce tournoi :

- Les Judokas
- Les Bénévoles
- La ville de Saint-Junien
- Le Comité Départemental de la Haute-Vienne
- La Ligue du Limousin.

Nous vous attendons nombreux pour partager une après-midi sportive et conviviale.

SAMEDI 20 DECEMBRE 2008
A SAINT-JUNIEN

Philippe VIREPINTE

TOURNOI INTERREGIONAL DE JUJITSU

SAMEDI 20 DECEMBRE 2008

ORGANISATION Judo-Club AS Saint-Junien

LIEU Palais des Sports – Square Jumet – 87200 Saint-Junien

3 surfaces de combat

300 places assises

Buvette, restauration

**Avec le Comité Départemental de la Haute-Vienne
et la Ligue du Limousin de Judo**

CIRCUIT REGIONAL JUJITSU



EXPRESSION TECHNIQUE

Compétition comptant pour le
Circuit régional du Limousin*
Et le critérium départemental Haute-Vienne

EXPRESSION COMBAT

Coupe régionale
Circuit régional du Limousin*

* Afin d'offrir une continuité d'activités sportives et une régularité d'actions réparties dans le temps et dans l'espace, un circuit régional est activé pour la catégorie d'âge des minimes, masculins et féminines. Ce circuit régional comprend :

- SAINT-JUNIEN (87) le dimanche 20 décembre 2008.
- MALEMORT (19) le dimanche 15 février 2009.
- LIMOGES le dimanche 14 juin 2009 Phase finale (support du CRITERIUM REGIONAL)

TOURNOIS ouverts aux extérieurs à la ligue

ORGANISATION

1 - CATEGORIES

EXPRESSION TECHNIQUE

BENJAMINS MASCULINS
BENJAMINS FEMININES
BENJAMINS MIXTES

MINIMES MASCULINS
MINIMES FEMININES
MINIMES MIXTES

CADETS A SENIORS MASCULINS
CADETS A SENIORS FEMININES
CADETS A SENIORS MIXTES

VETERANS

Selon le nombre de participants les organisateurs pourront regrouper certaines catégories.

EXPRESSION COMBAT (coupe régionale)

Participants :

Ceintures marron et noires – Cadets à seniors – Masculins et féminines.

Répartition par catégorie de poids

Masculins : - 62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg

Féminines : - 55kg, -62kg, - 70kg, +70kg

Ou par groupe morphologique suivant le nombre d'engagé(e)s.

2 - CONTROLE DES INSCRIPTIONS

Les participants devront être en possession du passeport fédéral, d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du Judo JuJitsu en compétition et de la licence de la saison 2008/2009.

Inscriptions expression technique : **13H45 – 14H15**
Inscriptions et pesée expression combat : **15h00 – 15h15**

3 - FORMULE DE COMPETITION

La compétition se déroulera en poules ou en tableaux suivant le nombre de participants. Selon le nombre de participants dans chaque catégorie les organisateurs se réservent le droit de regrouper certaines catégories afin que chacun puissent faire le maximum de combats.

Début des combats expression technique : **14h30**
Début des combats expression combat : **15h30**

5 – CLASSEMENT

Les trois premiers de chaque catégorie constitueront le podium en duo et en expression technique.

6 - JUGEMENT

EXPRESSION COMBAT (Coupe Régionale)

Systeme de compétition :

Arbitrage : Règles du combat IJF – Arbitrage éducatif.

Poules ou /et tableaux avec repêchage, suivant le nombre d'engagés.

Dispositions spécifiques :

Possibilité d'arbitrage à juge unique.

柔術

DECOMPTE DES VALEURS

	IPPON	WAZA ARI
PARTIE 1 : ATEMIS PIEDS – POINGS	Valeur = 2 points <ul style="list-style-type: none"> • Un coup en bon équilibre et contrôlé 	Valeur = 1 point <ul style="list-style-type: none"> • Un coup partiellement bloqué
PARTIE 2 : PROJECTIONS	Valeur = 2 points <ul style="list-style-type: none"> • Une projection parfaite • Une amenée au sol parfaite • Un étranglement debout avec abandon ou par nécessité d'intervention arbitrale • Une clé debout avec abandon ou par nécessité d'intervention arbitrale 	Valeur = 1 point <ul style="list-style-type: none"> • Une projection imparfaite • Une amenée au sol imparfaite
PARTIE 3 : CONTROLES AU SOL	Valeur = 2 points <ul style="list-style-type: none"> • Une immobilisation de 15'' <hr style="width: 50%; margin: 10px auto;"/> Valeur = 3 points <ul style="list-style-type: none"> • Un étranglement avec abandon ou par nécessité d'intervention arbitrale • Une clé avec abandon ou par nécessité d'intervention arbitrale • Une immobilisation avec abandon 	Valeur = 1 point <ul style="list-style-type: none"> • Une immobilisation entre 10'' et 14''

FIN ET RESULTAT DU COMBAT

FIN ANTICIPEE DU COMBAT	<p>A n'importe quel moment du combat, si un combattant totalise 1 ippon dans chacune des 3 parties. Valeur = 14 points ou plus si score > 14</p> <hr/> <p>Disqualification, forfait ou désistement en cours de combat : victoire et 14 points pour l'adversaire ou plus si score > 14.</p> <hr/> <p>Temps d'intervention médicale > 2 minutes effectives.</p>
RESULTAT A L'ISSUE DU TERME	<p>Est déclaré vainqueur le combattant qui totalise le plus grand nombre de points.</p> <hr/> <p>En cas d'égalité de points, est déclaré vainqueur le combattant qui totalise le plus grand nombre de ippons.</p> <hr/> <p>En cas d'égalité de points et de ippons, on procède à une prolongation de 3' en conservant la marque acquise.</p>

ATTRIBUTION DES PENALITES

SHIDO = 1 WAZA ARI accumulation possible	CHUI = 2 WAZA ARI 2 CHUI = HANSOKU MAKE	HANSOKU MAKE = 14 points ou plus si score > 14
<ul style="list-style-type: none"> - Passivité ou faute technique mineure. - Mise en danger de soi-même. - Sortie de tapis (2 pieds). - Poussée hors de la zone de danger. - Frappe après saisie. - Action après « matte ». - Atemi aux jambes. - Atemi au sol. - Torsion des doigts ou des orteils. - Ciseau au corps. - Etranglement à mains nues. - Retarder volontairement le commencement du combat. - Retarder volontairement le déroulement du combat. 	<ul style="list-style-type: none"> - Atemi ou poussée trop violents. - Projection depuis la zone de danger dans ou hors de la zone de sécurité. - Projection depuis la zone de combat hors de la zone de sécurité. - Non respect des instructions de l'arbitre. - Remarques, gestes, propos incorrects. - Action incontrôlée. - Coup direct au visage. 	<ul style="list-style-type: none"> - Action dangereuse pouvant blesser l'adversaire. - Projection ou tentative de projection avec l'adversaire en clé ou en étranglement. - Toute clé sur la nuque ou la colonne vertébrale. - Clé de jambe en torsion.

EXPRESSION TECHNIQUE

Le jugement se fera selon les règlements sportifs de la F.F.J.D.A.

CRITERES DE JUGEMENT

La sincérité des attaques- La spontanéité et le réalisme des réponses de Tori -
Le contrôle des projections- La précision gestuelle des techniques choisies

REGLEMENT DES BENJAMINS

SERIE A



NATURE DE L'EPREUVE

Les benjamins effectueront 3 défenses libres en réponse à 3 attaques choisies par eux dans la série A, puis 3 défenses libres en réponses à 3 attaques choisies par eux dans la série B ou C.

Le juge central annoncera « Hajime » avant chaque attaque ou en début de chaque série, selon le souhait des compétiteurs. **Les pré-attaques sont interdites pour cette catégorie d'âge.**

DEROULEMENT DE L'EPREUVE

Le couple rouge fait la série A => Notation

Le couple blanc fait la série A => Notation

Le couple blanc fait la série B ou C => Notation

Le couple rouge fait la série B ou C => **Notation**

En cas d'égalité, une nouvelle série A est effectuée mais c'est le couple blanc qui commence.

En cas de nouvelle égalité, une deuxième série B ou C sera effectuée.

REGLEMENT DES MINIMES

SERIE B



NATURE DE L'EPREUVE

Les catégories minimales effectueront 3 défenses libres par série en réponse à 3 attaques choisies par eux dans les séries A – B et C.

Le juge central annoncera « hajime » avant chaque technique.

DEROULEMENT DE L'EPREUVE

Le couple rouge fait la série A => Notation

Le couple blanc fait la série A => Notation

Le couple blanc fait la série B => Notation

Le couple rouge fait la série B => Notation

Le couple rouge fait la série C => Notation

Le couple blanc fait la série C => Notation

En cas d'égalité, une nouvelle série A est effectuée mais c'est le couple blanc qui commence.

En cas de nouvelle égalité, une deuxième série B sera effectuée.

REGLEMENT DES CADETS/SENIORS, VETERANS DE KYUS A CEINTURES NOIRES

SERIE C

NATURE DE L'EPREUVE



Les catégories vétérans et cadets/seniors effectueront les séries A-B et C des 20 attaques imposées selon le règlement fédéral.
Les pré-attaques seront obligatoires

Avant le début du match, le juge central effectue le tirage au sort.



DEROULEMENT DE L'EPREUVE

Le couple rouge fait la série A => Notation

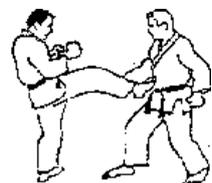
Le couple blanc fait la série A => Notation

Le couple blanc fait la série B => Notation

Le couple rouge fait la série B => Notation

Le couple rouge fait le série C => Notation

Le couple blanc fait le série C => Notation



En cas d'égalité, une nouvelle série A est effectuée mais c'est le couple blanc qui commence.

En cas de nouvelle égalité, une deuxième série B sera effectuée.



FICHE D'INSCRIPTION

Expression technique

(si plus de 4 couples, faire des photocopies – Merci)
Retour dernier délai Samedi 13 décembre 2008

Nom de la délégation :

Responsable :

Adresse

N° Tel

CATEGORIE		NOM, PRENOM	GRADE
DANS CHAQUE CASE RAYER LES MENTIONS INUTILES			
BENJAMINS MINIMES CADETS/SENIORS VETERANS	MASCULINS FEMININES MIXTES	1 - 2 -	
BENJAMINS MINIMES CADETS/SENIORS VETERANS	MASCULINS FEMININES MIXTES	1 - 2 -	
BENJAMINS MINIMES CADETS/SENIORS VETERANS	MASCULINS FEMININES MIXTES	1 - 2 -	
BENJAMINS MINIMES CADETS/SENIORS VETERANS	MASCULINS FEMININES MIXTES	1 - 2 -	

CONTACTS / RENSEIGNEMENTS

Adresse : **JUDO CLUB A.S SAINT-JUNIEN**
JACQUET Ludovic
19 Rue Romain Rolland
87200 SAINT-JUNIEN

Pour toutes informations, vous pouvez contacter :

- Nadège COUCAUD 06.20.10.15.66
- Ludovic JACQUET 06.13.35.02.34

FICHE DE PRE INSCRIPTION

Expression Combat

Nom de la délégation :

Responsable :

Adresse

N° Tel

CATEGORIE	NOMS – PRENOMS	Poids
MASCULIN FEMININE		

CONTACTS / RENSEIGNEMENTS

Adresse : **JUDO CLUB A.S SAINT-JUNIEN**
JACQUET Ludovic
19 Rue Romain Rolland
87200 SAINT-JUNIEN

Pour toutes informations, vous pouvez contacter :

- Nadège COUCAUD 06.20.10.15.66
- Ludovic JACQUET 06.13.35.02.34