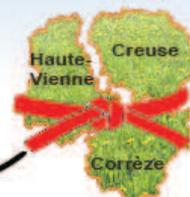




柔道
リムザン

Ligue du Limousin

Judo - Jujitsu - Kendo - Disciplines Associées



OPEN JUJITSU

30 MAI 2010

Expression Technique

Expression Combat

Dojo « Robert Lecomte »

47, rue de l'ancienne école normale

87000 Limoges

9h 00 à 9h 30 : Inscriptions Expression technique

10h 00 à 10h 30 : Inscriptions et pesées combat

13h 30 : Fin prévisionnelle

CATEGORIES

EXPRESSION TECHNIQUE

Benjamins
Minimes
Cadets à seniors
Vétérans

} Féminin, Masculin et Mixte



EXPRESSION COMBAT (coupe régionale)

Participants :

Cadets à seniors – Masculins et féminines.

Répartition par catégorie de poids

Masculins : - 62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg

Féminines : - 55kg, -62kg, - 70kg, +70kg

Ou par groupe morphologique suivant le nombre d'engagé(e)s.

CONTROLE DES INSCRIPTIONS

Les participants devront être en possession du passeport fédéral, d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du Judo Jujitsu en compétition et de la licence de la saison 2009/2010.

CONTACTS / RENSEIGNEMENTS

JACQUET Ludovic - Téléphone : 06 13 35 02 34 E.mail : Civodul.J@wanadoo.fr

JUGEMENT

EXPRESSION COMBAT

Système de compétition :

Arbitrage : Règles du combat FFJDA – Arbitrage éducatif.

Poules ou /et tableaux avec repêchage, suivant le nombre d'engagés.

EXPRESSION TECHNIQUE

Le jugement se fera selon les règlements sportifs de la FJJDA.

CRITERES DE JUGEMENT

La sincérité des attaques - La spontanéité et le réalisme des réponses de Tori

Le contrôle des projections - La précision gestuelle des techniques choisies

REGLEMENT DES BENJAMINS

SERIE A



NATURE DE L'EPREUVE

Les benjamins effectueront 3 défenses libres en réponse à 3 attaques choisies par eux dans la série A, puis 3 défenses libres en réponse à 3 attaques choisies par eux dans la série **B ou C**.

Le juge central annoncera « Hajime » avant chaque attaque ou en début de chaque série, selon le souhait des compétiteurs. Les pré-attaques sont interdites pour cette catégorie d'âge.

DEROULEMENT DE L'EPREUVE

Le couple rouge fait la série A => Notation

Le couple blanc fait la série A => Notation

Le couple blanc fait la série B ou C => Notation

Le couple rouge fait la série B ou C => **Notation**

En cas d'égalité, une nouvelle série A est effectuée mais c'est le couple blanc qui commence.

En cas de nouvelle égalité, une deuxième série B ou C sera effectuée.

REGLEMENT DES MINIMES

SERIE B



NATURE DE L'EPREUVE

Les catégories minimales effectueront 3 défenses libres par série en réponse à **3 attaques choisies** par eux dans les séries A – B et C.

Le juge central annoncera « hajime » avant chaque technique. Les pré-attaques sont autorisées, mais n'entre pas en considération dans la notation.

DEROULEMENT DE L'EPREUVE

Le couple rouge fait la série A => Notation

Le couple blanc fait la série A => Notation

Le couple blanc fait la série B => Notation

Le couple rouge fait la série B => Notation

Le couple rouge fait la série C => Notation

Le couple blanc fait la série C => Notation

En cas d'égalité, une nouvelle série A est effectuée mais c'est le couple blanc qui commence.

En cas de nouvelle égalité, une deuxième série B sera effectuée.

REGLEMENT DES CADETS/SENIORS, VETERANS DE KYUS A CEINTURES NOIRES

SERIE C



NATURE DE L'EPREUVE

Les catégories vétérans et cadets/seniors effectueront les séries A-B et C des 20 attaques imposées selon le règlement fédéral. Les pré-attaques seront obligatoires

Avant le début du match, le juge central effectue le tirage au sort.



DEROULEMENT DE L'EPREUVE

Le couple rouge fait la série A => Notation

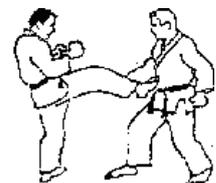
Le couple blanc fait la série A => Notation

Le couple blanc fait la série B => Notation

Le couple rouge fait la série B => Notation

Le couple rouge fait la série C => Notation

Le couple blanc fait la série C => Notation



En cas d'égalité, une nouvelle série A est effectuée mais c'est le couple blanc qui commence.

En cas de nouvelle égalité, une deuxième série B sera effectuée.

BULLETIN D'ENGAGEMENT – COMBAT

A retourner avant le 20.05.2010

A Ludovic Jacquet
19 rue Romain Rolland
87200 Saint-Junien
06.13.35.02.34
Civodul.J@wanadoo.fr



CLUB :

LIGUE :

NOM RESPONSABLE :

TEL :

NOM – PRENOM	GRADE	POIDS



